

CHAMPIONNATS ILE DE FRANCE DE DANSE SUR GLACE

26 & 27 AVRIL 2025

Patinoire de MEUDON LA FORET



SAMEDI 26 AVRIL 2025

Déroulement des Echauffements Danses Imposées et Rythm Dances

Echauffements 3min dont 30s sans musique 5mn pour les Rythm Dances

Il sera demandé les clés USB de secours des clubs (imposées et libres)

17:25	à	18:49	Solos Benjamins	Tango Fiesta	26	1:24
18:49	à	19:04	Surfaçage			0:15
19:04	à	19:31	Solos Minimes	Valse Américaine	8	0:27
19:31	à	19:50	Solos Novices	Valse Westminster	5	0:18
19:50	à	20:27	Solos Juniors	Rythm Dance	6	0:37
20:27	à	20:42	Surfaçage			0:15
20:42	à	20:57	Couples Benjamins	Tango Fiesta	4	0:15
20:57	à	21:14	Solos Séniors	Rythm Dance	2	0:16

DIMANCHE 27 AVRIL 2025

Déroulement des Echauffements Danses libres

Echauffements 3min jusqu'à Novices et 5min pour Juniors et Seniors

13:05	à	14:49	Solos Benjamins	Danse libre	26	1:44
14:49	à	15:04	Surfaçage			0:15
15:04	à	15:41	Solos Minimes	Danse libre	8	0:37
15:41	à	16:08	Solos Novices	Danse libre	5	0:27
16:08	à	16:46	Solos Juniors	Danse libre	6	0:37
16:46	à	17:03	Solos Séniors	Danse libre	2	0:17
17:03	à	17:24	Couples Benjamins	Danse libre	4	0:21
17:24	à	17:49	Podiums toutes catégories			0:25